



Psychologie für den Alltag



**HUMAN
ENCOURAGEMENT
INSTITUTE**

PERSÖNLICHE/BERUFLICHE KOMPETENZ:
Erfolgreicher und ermutigender Umgang
mit sich selbst und mit anderen

Psychologie für den Alltag

Erfolgreicher und ermutigender Umgang mit sich selbst und mit anderen. Ein Jahreskurs für die Entwicklung persönlicher und beruflicher Kompetenz.

Zielgruppe

Menschen, die ihr eigenes Leben und das Sozialverhalten von Menschen allgemein besser verstehen und gestalten wollen (beruflicher Neuanfang, Wiedereinstieg, persönliche Besinnung, Wendezeit). Der Kurs eignet sich für jedermann/frau, insbesondere für erziehende, führende, betreuende und beratende Personen.

Das bringen Sie mit

- Sie interessieren sich für Menschen und ihr Sozialverhalten.
- Sie möchten die lösungs- und zielorientierten Methoden der Individualpsychologie Alfred Adlers kennen lernen.
- Sie haben Lust, Ihr eigenes Leben genauer zu betrachten, Neues auszuprobieren und Ihre Kompetenzen zu erweitern.
- Sie möchten die im Kurs erworbenen Kenntnisse, Erfahrungen und Einsichten in Ihrem Privat- und Berufsleben sinnvoll einsetzen und anwenden können.

Das erwartet Sie

Alle Teilnehmer/innen sind eingeladen, in einer ermutigenden Atmosphäre der Gleichwertigkeit sich persönlich einzubringen, die Kursabende aktiv mit zu gestalten und das eigene Leben zu reflektieren.

Lernziele

- Die Individualpsychologie kennen lernen und in Beziehung zum eigenen Leben setzen.
- Erworbene Kenntnisse, Erfahrungen und Einsichten im Privat- und Berufsleben sinnvoll einsetzen und anwenden können.
- Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Individualpsychologie praxisnah und erfahrbar, vermittelt Einsicht in den Lebensstil und macht uns die eigenen (Über-) Lebensstrategien, die zur Bewältigung der Herausforderungen unseres täglichen Lebens eingesetzt werden, bewusst.

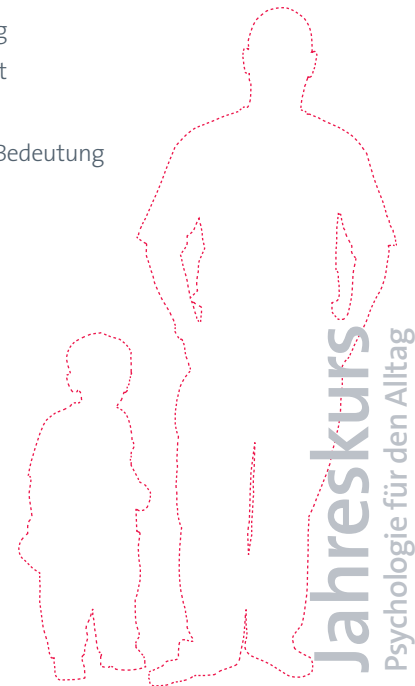
Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzerweiterung

- Sie können sich selbst und Ihre Mitmenschen auf der Grundlage individualpsychologischer Erkenntnisse im täglichen Leben (privat und bei der Arbeit) besser wahrnehmen und verstehen und Ihr Leben unabhängiger gestalten.
- Dank der Auseinandersetzung mit sich selbst und der Individualpsychologie lernen Sie bewusster und entscheidungsfreudiger zu leben, gewohnte Handlungsweisen zu hinterfragen, wenn notwendig zu verändern, eigene Ressourcen zu erkennen und weiter zu entwickeln.
- Der Fokus des Kurses liegt im Bereich der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Aus dem Kursinhalt

- Psychologie – Einführung / Überblick
- Das Menschenbild der Individualpsychologie
- Dynamik der Persönlichkeit
- Minderwertigkeitsgefühle
- Gemeinschaftsgefühl
- Zugehörigkeitsgefühl

- Gleichwertigkeit
- Lebensaufgaben
- Soziale Aspekte
- Gefühle
- Ermutigung und Entmutigung
- Entwicklung der Persönlichkeit
- Persönlichkeitstypen
- Die eigene Biografie und ihre Bedeutung
- Umgang mit sich selbst
- Psychosomatik
- Soziale Intelligenz
- Lebensstil
- Familienkonstellation
- Kindheitserinnerungen
- Träume
- Kindererziehung
- Ehe- und Partnerschaft
- Kommunikation
- Sexualität
- Lebens- / Krisenbedingungen



Kursdaten / Anmeldung

Umfang / Dauer

Der Kurs hat einen Gesamtumfang von 110 Lektionen und dauert 2 Semester. Er findet zweimal pro Monat, abends von 17:30 – 21.00 Uhr sowie an 2 Wochenenden statt.

Infoabende

Der Informationsabend bietet Ihnen die Möglichkeit, einen Einblick in Inhalt und Unterrichtsform / -methoden des Kurses zu gewinnen.

Termine / Ort

Kurstermine und Kursort siehe separates Blatt „Kursdaten“.

Anmeldung / Kosten

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit separatem Anmeldeformular. Die Kurskosten betragen CHF 1'600 pro Semester.

Kursleitung

Heinz Göltenboth, Dipl. Individualpsychologischer Berater (ADI/ASI), Erwachsenenbildner SVEB 1, Trainer für Entwicklung von Selbst- / Sozialkompetenz, Coach und Trainer für Arbeitsmarktfähigkeit, Personal- und Outplacement-Berater, Dipl. Maschinen-Ingenieur HTL . Inhaber und Leiter des Human Encouragement Institutes für Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzmanagement. Viele Jahre Erfahrung in Leitungsfunktionen von Ausbildungsinstitutionen und Unternehmen.

Roswitha Göltenboth, Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ADI/ASI), Trainerin für Entwicklung von Selbst-/ Sozialkompetenz, Dipl. med. Massage-Therapeutin, Heiltanzpädagogin – Dance Alive. Co-Leiterin des Human Encouragement Institutes für Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzmanagement. Erfahrung in Leitungsfunktionen von medizinischen Institutionen und Hotel.



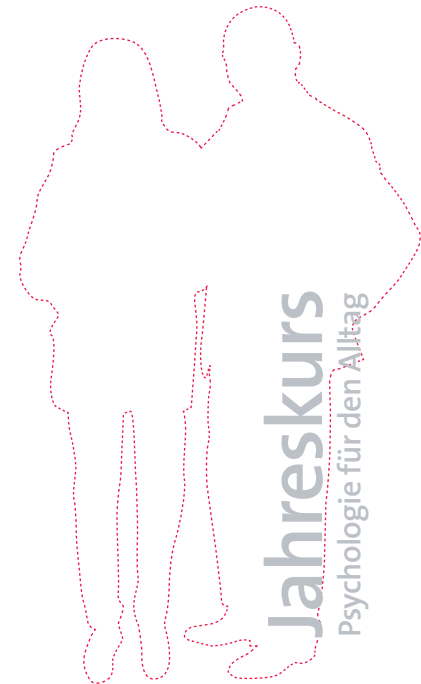
Individualpsychologie

Die von Alfred Adler (1870-1937, Arzt und Psychologe) begründete Individualpsychologie sieht den Menschen als ganzheitliche, zielgerichtete Persönlichkeit mit ihren Sozialbezügen in Familie, Beruf und Gesellschaft. Mut und unerschütterliches Vertrauen in sich selbst sowie die Fähigkeit, sich in den Mitmenschen einzufühlen, waren für Alfred Adler Zeit seines Lebens von zentraler Bedeutung.

Bereits in den ersten Jahren seiner ärztlichen Tätigkeit wurde ihm bewusst, dass in der Kindheit eines jeden Menschen entscheidende Weichen gestellt werden. Was das Leben des Erwachsenen an Erfüllung und Glück, aber auch an Unglück und Hürden mit sich bringt, ist in erster Linie das Ergebnis seines Lebensstils. Alfred Adler sagt dazu: „*Jeder trägt eine 'Meinung' von sich und den Aufgaben des Lebens in sich, eine Lebenslinie und ein Bewegungsgesetz, das ihn festhält, ohne dass er es versteht, ohne dass er sich darüber Rechenschaft gibt.*“ Darum fühlte sich Adler aufgerufen, seine ärztliche Tätigkeit mit derjenigen des Psychologen und Erziehungsberaters zu verbinden, um gleichermaßen forschend, heilend und vorbeugend zu wirken.

*Frag nicht, was
das Leben dir gibt.
Frag, was du gibst!*

–Alfred Adler (1879-1937)



Bildungspartner

der Schweizerischen Gesellschaft für Individualpsychologie nach Alfred Adler (SGIPA)

Das Human Encouragement Institute ist mit seinem neuen Kursangebot „**Psychologie für den Alltag – Erfolgreicher und ermutigender Umgang mit sich selbst und mit anderen**“ **neuer AAI-Bildungsträger der SGIPA** und damit auch Teil des AAI Kompetenzzentrums für Individualpsychologie nach Alfred Adler.

Das Human Encouragement Institute kommt mit seinem Angebot den Bedürfnissen der Menschen nach einem Leben im Gleichgewicht mit sich und ihrer Umwelt entgegen.

Es unterstützt seine Kunden und Klienten mit einem umfangreichen Angebot an individualpsychologischer

Beratung, Schulung und Training und hilft ihnen bei der Begegnung von Herausforderungen, die ihnen das Leben stellt – sei es in allgemeinen Lebensfragen, Arbeit, Partnerschaft, Familie, Erziehung, Trennung oder Tod.

Unser Institut liegt in ruhiger Lage der Altstadt von Schaffhausen und ist nur wenige Minuten vom SBB-Bahnhof entfernt. Die Schulungsräumlichkeiten sind bequem mit Lift erreichbar.

Mehr Informationen über unser Institut finden Sie auf unserer Website **www.he-institute.ch**



Human Encouragement Institute

ISN Inter Solutions Network AG

Oberstadt 3

8200 Schaffhausen

Tel 052 624 63 00

info@he-institute.ch

www.he-institute.ch

