



**HUMAN
ENCOURAGEMENT
INSTITUTE**

MODUL 1

**Individualpsychologische
Ehe- und Partnerschaftsberatung**

Glücklich und zufrieden.

So kann unser Leben sein – wir haben die Wahl.

Doch manchmal fehlt uns die Klarheit – wir blicken nicht durch – und es fällt uns schwer Entscheidungen zu treffen. Wir wollen eine Last nicht länger tragen, einen Konflikt nicht länger mit uns herumtragen.

Können Sie in dieser Situation professionelle Hilfe annehmen?

Wir bieten Ihnen diese Hilfe – mit einer Individualpsychologischen Beratung.

Das Credo dieser Beratung ist **Ermutigung** und die tiefe Überzeugung, dass in jedem Menschen Edelsteine von unschätzbarem Wert verborgen sind.

Die Beratung kann helfen, diese Edelsteine zu erkennen und (wieder) sichtbar zu machen – für Sie und für andere!

Jede Beratung wird auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet, um eine Lösung für Ihr Problem zu finden.

- Allgemeine Lebensberatung
- Beratung bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz (z.B. Mobbing)
- Ehe- und Partnerschaftsberatung
- Erziehungsberatung (mit Kindern)

*Interessiere dich für
dein Leben. Du bist der
einzige, der etwas daraus
machen kann.*

Else Pannek

Individualpsychologie

In unserem Institut arbeiten wir auf der Grundlage der Individualpsychologie (IP) nach Alfred Adler und Rudolf Dreikurs. Die IP ist eine Tiefenpsychologie, die den Menschen als ein ganzheitliches (holistisches), zielorientiertes, Entscheidungen treffendes und soziales Wesen betrachtet.

In Ihrer Vorgehensweise setzt die Individualpsychologie auf die positiven Anteile im Menschen. Jegliche nachhaltige Veränderung hin zu einem glücklicheren Leben wird aus ihrer Sicht durch lebensbejahende Ermutigung und nicht durch kritisches Bemängeln erreicht.

Individualpsychologische Ehe- und Partnerschaftsberatung

Modul 1 | Mein Leben glücklich leben

Die Welt ist schön – ich bin verliebt!

Wenn wir verliebt sind, fühlen wir uns glücklich, zufrieden, unbeschwert und voller Energie. So vieles sehen wir mit anderen Augen. Warum ist das so – seit Menschengedenken?

Diese Verliebtheit entwickelt sich im Laufe der Zeit immer stärker zu einer gegenseitigen Liebe, die uns wie ein unsichtbares Band verbindet. So wie eine Pflanze Wasser und Licht braucht, um sich entwickeln und erblühen zu können, so verlangt auch die noch zarte Pflanze unserer Liebe die Nahrung, die sie zum wachsen und erblühen bringen kann. Wer gibt ihr diese Nahrung, wenn wir es nicht tun?

Unsere vielen Aufgaben im Alltag verlangen von uns, dass wir ihnen die notwendige Zeit widmen. Und wie viel Zeit nehmen Sie sich, die Liebe in Ihrer Beziehung zu nähren, oder wieder herzustellen, wo sie verloren gegangen ist?

Wir wissen, dass unsere Gefühle das Ergebnis unseres bewussten und unbewussten Denkens und die eigentliche Antriebskraft für unser Handeln sind. Dies bedeutet, dass wir mit unserem Denken unsere Gefühle und unser Verhalten beeinflussen können.

Wollen Sie Ihre Beziehung zu einer Quelle der Freude und Festung des Wohlbefindens machen?

Wollen Sie etwas für die Entwicklung der Liebe in Ihrer Partnerschaft tun – zusammen oder allein? Dann bietet Ihnen eine *Individualpsychologische Ehe- und Partnerschaftsberatung* eine wirksame Möglichkeit dafür.

Oder ist ihre Beziehung in einer Krise und sie wollen etwas tun, um da wieder raus zu kommen?

Für wen?

Diese Beratung kann Ihnen als Paar oder auch als Partner allein helfen, Ihre Beziehung zu Ihrem Partner zu verschönern, unabhängig davon, ob Sie Ihre Heirat erst planen oder schon lange zusammenleben.

Dauer

Eine Beratung dauert in der Regel 1 Stunde. Anzahl und Abstände der einzelnen Beratungen bestimmen Sie selbst.

Kontakt

Heinz Göldenboth

dipl. Individualpsychologischer Berater (ADI/ASI)

Tel 079 352 20 88, heinz.goeldenboth@he-institute.ch



Human Encouragement Institute

Das Institut wurde im Herbst 2002 vom Ehepaar Ruth Valaer und Heinz Göldenboth in Seon im Kanton Aargau gegründet.

Das Human Encouragement Institute unterstützt Menschen mit einem umfangreichen Beratungs-, Coaching- und Trainingsangebot bei der Lösung persönlicher Probleme und Herausforderungen, die ihnen das Leben in unserer Gesellschaft stellt, bei Veränderungen im persönlichen Leben durch Partnerschaft, Geburt, Trennung oder Tod, bei der Entwicklung von Selbst- und Sozialkompetenz und bei der Erhaltung der persönlichen Arbeitsmarktfähigkeit (Employability).

Das Human Encouragement Institute hat sich zum Ziel gesetzt, mit seinem Angebot dem Bedürfnis des Menschen nach einem Leben im Gleichgewicht mit sich selbst und mit seiner Umwelt entgegenzukommen.

Das Institut arbeitet eng mit einem Netzwerk von Berater/innen und Trainer/innen zusammen.

*Man muss,
so lange man lebt, lernen,
wie man leben soll.*

Seneca



Human Encouragement Institute

ISN Inter Solutions Network AG

Oberstadt 3

8200 Schaffhausen

Tel 052 624 63 00

info@he-institute.ch

www.he-institute.ch